

الطَّعام والشَّراب

الوَحْدة ٢

الدَّرْس الأَوَّل : في الفَطور

الدَّرْس الثّانِي : في الغَداء

الدَّرْس الثّالِث : في العَشاء



تَمْهيد

١) ماذا تَتَناوَل في الفَطور عادةً؟

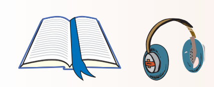
٢) متى تَتَناوَل الغَداء؟

٣) ماذا تَتَناوَل في العَشاء عادةً؟

٤) أُذْكُر بَعْض المَأْكولات المَشْهورة في بَلَدِك.



الدَّرْس الأَوَّل: في الفَطور



١) اِسْتَمِعْ إلى الحِوار الآتي، وأَعِدْه.

الفَطور في الصَّباح



المُعَلِّمة : السَّلام عليكم.

الطّالبَتان : و عليكم السَّلام.

المعلّمة : كيف حالُك يا خَديجة؟ يَبْدو أنّك مُتْعَبة.

خَديجة : نعم يا مُعلِّمَتي.أنا لا آكُل الفَطور عادةً.

المعلّمة : لماذا يا خديجة؟

خديجة : لأنّني لا أُفَضِّل أن آكُل أيّ شَيءٍ صَباحًا.

المعلّمة : لكنّ الفَطور وَجْبة مُهِمّة يا خديجة.
وأنت يا سَوْكِي هل تَناولت الفَطور هذا الصَّباح؟



سَوْكِي : نعم يا مُعلِّمَتي أنا آكُل الفَطور كُلَّ صَباح عادةً.

المعلّمة : ماذا أكَلت هذا الصَّباح يا سوكي؟

سوكي : أكلتُ الجُبْن والزَّيتون و العَسَل و البَيْض والخُبْز يا مُعلِّمَتي.

المعلّمة : أَحْسَنْت يا سَوْكي هل شَرِبْت الشّاي أم الحَليب؟

سوكي : شَرِبْت الشّاي مِثْل كُلّ تُرْكِيّ.

المعلّمة : طَيِّب يا سوكي، إلى اللِّقاء.

الطّالبتان : في أَمان الله.



٢) أَجِبْ عن الأَسْئِلة الآتِية حسب الحِوار.

١ – بين من يَدور الحِوار؟

....

٢ – هل خَديجة تَتَناوَل الفَطور عادةً؟

....

٣ – هل سَوْكِي تَناوَلَت الفَطور هذا الصَّباح؟

....

٤ – لماذا خَديجة لا تَأْكُل الفَطور؟

....

٥ – ماذا أَكَلَتْ سَوْكي في الفَطور؟

....

٦ – هل سَوْكي شَرِبَتْ الشّاي أم الحَليب؟

....

٣) حَوّل الحِوار السّابِق إلى النَّص، ثم اشْرَحْه لأَصْدِقائِك.

الفَطور في الصَباح

قالت المعلمة يبدو أن خَديجة متعبة وسَألت عن حالها. ....

....

....

....

....

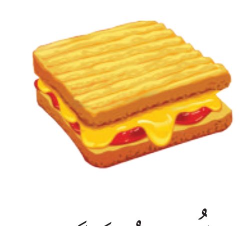
....



٤) اِسْتَمِع إلى الكَلِمات الآتِية، وأَعِدْها، ثمّ اكْتُبْها في دفترك كما في المِثال.





 عَسَل	 عَصير البُرْتُقال	 قَهْوة	 بَيْض مَقْلي
 زُبْدة	 حَليب	 خُبْز مُحَمَّص	 شاي
 خُبْز	 بَيْض مَسْلوق	 جُبْن	 دِبْس
 زَيْتون	 فَطير	 قِشْطة	 مُرَبّى

٥) إِسْتَمِعْ إلى الكَلِمات، وأَعِدْها، ثمّ أَكْمِل الفَراغات الآتِية حسب الصُّوَر كما في المِثال.



٦) اِسْتَمِعْ إلى الكَلِمات الآتِية، وأَعِدْها، ثمّ اكْتُبْها في دفْتَرِك.






بُرْتُقال


فَراوِلة


إنْجاص


شَمّام


أناناس


يوسُفِيّ


بَطّيخ


تُفّاح



كيوي


خَوْخ


توت


رُمّان

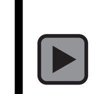

مَوْز


تين


تَمْر

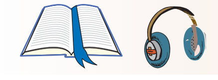

عِنَب


كَرَز



الدَّرْس الثّاني: في الغَداء

١) اِسْتَمِعْ إلى الحِوار الآتي، وَأَعِدْه.



في المَطْعَم

يُوسُف : السَّلام عليكم.

إِبْرَاهِيم : و عليكم السَّلام.

يوسف : هيّا نَذْهَب إلى المَطْعَم لتَناوُل الغَداء.

إبراهيم : أنا جَوعان جِدًّا، هيّا نَذْهَب.

يوسف : أُرِيد أن أَغْسِل يَدَيَّ قبل الأَكْل.

إبراهيم : طَبْعًا يا يوسُف، وأنا سَأَغْسِل يَدَيَّ أَيْضًا. هذا المَطْعَم نَظيف وأَسْعارُه مَعْقولة.

يوسف : هذه الطّاولة فاضِية.



النّادِل : تَفَضَّلوا أهْلًا و سَهْلًا.

يوسف : قَائِمة الطَّعام ، من فَضْلِك.

إبراهيم : لَوْ سَمَحْت، أُريد كَبابًا.

يوسف : أنا أُريد أن آكُل الفاصُولْيا اليابِسة والأُرْز مع السَّلَطة وأُريد أن أَشْرَب اللَّبَن من فَضْلِك.

إبراهيم : هل عندكم حَلَوِيّات؟

النّادِل : طَبْعًا، توجَد بَقْلاوة وكُنافة ومُحَلَّبِيّ يا سَيِّدي.

إبراهيم : أنا سَآكُل بَقْلاوة بعد الأَكْل.



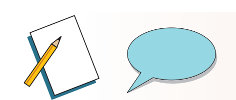
النّادِل : وأنْت يا سَيّدي ، ماذا تُريد من الحَلَوِيّات؟

يوسف : لا أُريد شَيْئًا من الحَلَوِيّات. سَأَشْرَب قَهْوة تُرْكِيّة فَقَط.

النّادِل : أيّ خِدْمة أُخْرى؟

يوسف : شُكْرًا، لا نُريد شَيْئًا آخَر.





٢) أجِبْ عن الأَسْئِلة الآتِية حسب الحِوار.

١ - بين من يَدور الحِوار؟

....

٢ - أين يَذْهَب يوسف و إبراهيم؟

....

٣ - هل المَطْعَم نَظيف؟

....

٤ - ماذا يُريد إبراهيم ويوسف؟

....

٥ - ماذا يُريد إبراهيم بعد الأَكْل؟

....

٦ - بماذا يُريد يوسف أن يَأْكُل الفاصُولْيا اليابِسة والأُرْز؟

....

٣) حَوِّل الحِوار السّابِق إلى النَّص، ثمّ اشْرَحْه لأَصْدِقائِك.

في المَطْعَم

يَذْهَب يوسف وإبراهيم إلى المَطْعَم ....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....

....



٤) إسْتَمِع إلى الكَلِمات الآتِية، وأَعِدْها.




حَساء

بُرْغُل


كُفْتة


مَعْكَرونة

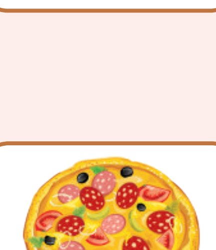
بَطاطا مَقْلِيّ


أُرْز


فاصولْيا يابِسة


دَجاج مَشْوِيّ




سَلَطة


كَباب

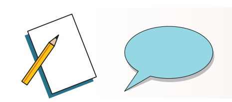

فاصولْيا خَضْراء


لحم بِعَجين




بِيتْزا

لَحْم مَشْوِيّ



٥) صِلْ بيْن الجُمَل، والكَلِمة المُناسِبة كما في المِثال.



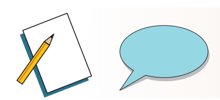
١- نَوْعٌ من أَنْواع المَأْكولات وهي عِبارة عن لَحْم مَشْوِيّ وبطَرِيقة خاصّة له حَيْثُ يُشْوى اللَّحْم بواسِطة النّار، لَحْمُه يَكون عادةً من لَحْم البَقَر أو لَحْم الدَّجاج.

٢- هي نَوْع من الحَلَوِيّات المَشْهورة في البُلْدان العَرَبِيّة وتُرْكِيا، تُحَضَّر باسْتِخْدام الجُبْن والزُّبْدة والسُّكَّر وعَصير اللَّيْمون.

٣- طَعام شائِع في البُلْدان العَرَبِيّة. يُحَضَّر باسْتِخْدام الحُمُّص و الطَّحين واللَّيْمون وبَعْض الخُضار والسُّماق ثمّ يَتِمّ قَلْيُه في المِقْلاة.

٤- تُعْتَبَر من الوَجَبات الرَّئيسِيّة في الخَليج العَرَبِيّ. تُحَضَّر باسْتِخْدام البَصَل والفُلْفُل الأَخْضَر والدَّجاج و الأُرْز والبَهارات ومَعْجون الطَّماطِم. تُوضَع قِطَع الدَّجاج والزَّبيب فَوْقَ الأُرْز.

٦) أَجِبْ عن الأَسْئِلة الآتِية حَسَب التّمارين السّابِقة.



١ - هل تَتَناوَل الغَداء عادةً؟

٢ - ماذا تَأْكُل في الغَداء؟

٣ - ماذا تَشْرَب في الغَداء؟

٤ - هل تَأْكُل كَثيرًا في الغَداء؟

٥ - ماذا تُفَضِّل من الفَواكِه؟

٦ - هل تَأْكُل الحَلَوِيّات بعد الغَداء؟

٧) اِقْرَأ الكَلِمات الآتِية، ثمّ اكْتُبْها في دَفْتَرِك. 



مِنْديل	مِمْلَحة	إبْريق الماء	كوب

سِكّين	مِلْعَقة	طَبَق	شَوْكة

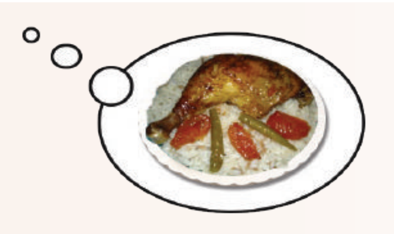


الدَّرْس الثّالِث : في العَشاء



١) اِسْتَمِعْ إلى الحِوار الآتي، وَأَعِدْه مع زَميلِك.

طَعام العَشاء



مُصْطَفى : السَّلام عليكم يا عَزيزَتي.

صَالِحة : و عليكم السَّلام يا عَزيزي.

مصطفى : كيف حالُك يا زَوْجَتي؟

صالحة : الحَمْد لله وأنت، كيف قَضَيْت يَوْمَك؟

مصطفى : الحَمْد لله لكن أنا تَعْبان، وفي نَفْس الوَقْت جَوْعان جِدًّا.
هل طَعامُ العَشاء جاهِز؟

صالحة : طَبَخْتُ لك حَساء العَدَس والأُرْز بالدَّجاج.

مصطفى : سَلِمَت يَداك يا عَزيزَتي.

صالحة : هَنيئًا لك.

مصطفى : اِشْتَرَيْتُ بَعْض المُكَسَّرات، نَأْكُلُها بعد العَشاء.

صالحة : ماذا اشْتَرَيْتَ من المُكَسَّرات؟

مصطفى : اِشْتَرَيْتُ قَليلًا من الفُسْتُق والبُنْدُق والحُمُّص المُحَمَّص وحَبّ عَبّاد الشَّمْس واللَّوْز وحَبّ القَرَع.

صالحة : آه! هذه كَثيرةٌ جِدًّا يا عَزيزي.



٢) أَجِبْ عن الأَسْئِلة الآتِية حسب الحِوار.

١ – بين من يَدور الحِوار؟

....

٢ – ماذا طَبَخَت صالحة؟

....

٣ – ماذا اشْتَرى مصطفى؟

....

٤ – هَل مصطفى جوْعان؟

....

٣) أُكْتُبْ نَصًّا قصيرا مُسْتَعينًا بِالجُمَل الآتِية في القائِمة، ثمّ اقْرَأْه في الصَّفّ.

(نَبْدَأ الأَكْل دائِمًا بِاسْم الله / نَدْعُو بَعْد طَعام العَشاء ونقول الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِن المُسْلِمين)

....

....

....

....

....

....



٤) كَوِّن حِوارات من الكَلِمات الآتِية مُسْتَعينًا بالصُّوَر كما في المِثال.




الغَداء

فاصولْيا خَضْراء - عَصير البُرْتُقال

- ماذا تَأْكُل في الغَداء؟
- آكُل فاصولْيا خَضْراء.
- ماذا تَشْرَب؟
- أَشْرَب عَصير البُرْتُقال




العَشاء

دَجاج مَشْوِيّ – الماء




الفَطور

عَسَل – الحَليب

• ______________________

• ______________________

• ______________________

• ______________________

• ______________________

• ______________________

• ______________________

• ______________________



٥) اِسْتَمِعْ إلى الكَلِمات، وأَعِدْها، ثمّ أكْمِل الفَراغات الآتِية حَسَب الصُّوَر من القائِمة كما في المِثال.

جَوْز	كَسْتَنة	مِشْمِش مُجَفَّف	زَبيب	بُنْدُق
فُسْتُق	لَوْز	حَبّ عَبّاد الشَمْس	حَبّ القَرَع	تين مُجَفَّف
		حُمُّص مُحَمَّص		

مِشْمِش مُجَفَّف

....

....

....

....

....

....

....

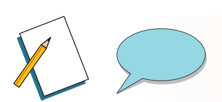
....

....

....

T15





٦) إمْلأ الفَراغات الآتِية من القائِمة كما في المِثال.

وَجَبات	تَتَناوَل	تُفَضِّل	سَمين	وَزْنُك

١ - كم وَجْبةً تَتَناوَل في اليَوْم؟

٢ - ما .... يا سَليم؟

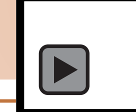
٣ - ماذا .... من الفاكِهة؟

٤ - هل أنت ....؟

٥ - آكُل ثَلاث .... يَوْمِيًّا.

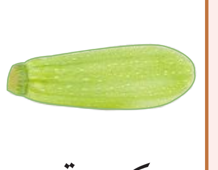
٧) إسْتَمِعْ إلى الكَلِمات الآتِية، وأَعِدْها، ثمّ اكْتُبْها في دَفْتَرِك.






خَسّ


بَصَل


كوسة

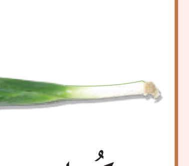

قَرْنَبيط

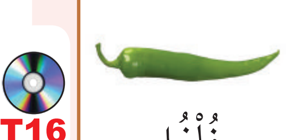
طَماطِم


باذِنْجان


ذُرة


باميا


كُرّاث



فُلْفُل


بَطاطا


مَلْفوف